

HALMSTAD BTK:S / STIGAS /TTEX SOMMARLÄGER 2019

Här kommer information till årets sommarläger. Vi försöker göra detta läger till Sveriges bästa både träningsmässigt men även som en upplevelse.

Lägerveckorna	vecka 1	7 juli – 12 juli
	vecka 2	14 juli – 19 juli
	Två veckor	7 juli – 19 juli

Anmälan Lägret startar med incheckning under **söndagen**. I samband med incheckningen får du en läger-t-shirt (värde 300 kr) STIGA T-shirt
Vi kommer att ha ett lättare träningspass kl.18.00 på söndagen
Du tar dig till Halmstad Arena och anmäler din ankomst för lägerpersonalen. Vi finns på plats från kl.15.00 fram till kl. 20.00, då alla bör vara på plats.

Avslutning Lägret avslutas med en lägerturnering under **fredagen**.
Ca kl.16.00 är ni färdiga för hemfärd.

Hålltider	08.00	Väckning, frukost
	09.30-12.00	Pass 1
	12.00-15.00	Lunch
	15.00-17.00	Pass 2
	17.30	Middag
	18.30-20.30	Kvällsaktiviteter/ Pass 3
	22.00	Släckning
	22.30	Tystnad

Orientering Halmstad Arena ligger centralt belägen. Man hittar lättast om man åker andra infarten till Halmstad från E6:an. Om du kommer med tåg eller flyg, ring till oss så kommer vi och hämtar dig.

Utrustning Komplet BT-utrustning samt kläder för utevistelse. Toaletsaker, penna/papper, badgrejor, sängkläder alt. sovsäck och kudde. Sängar med madrass finns. Fick pengar samt ett gott humör. Försäljning av pingismaterial finns.

Disciplin Ett läger av den här typen kräver ordning och reda. Passa tider och lyd lägerledningen till 100%.

KAMRATSKAP – HÄNSYN – DISCIPLIN ÄR VÅRA NYCKELORD



Kvällsaktiviteter	Här styr vädret en del. Det är mycket möjligt att vi byter en träning mot bad och tar igen detta på kvällen. I övrigt finns det kvällsaktiviteter inplanerade varje kväll.
Tränare	Våra tränare är välutbildade och kunniga. Under lägerveckorna kommer du möta Ulf ”Tickan” Carlsson världsmästare i lag, dubbel och klubbens sportchef, Fredrik ”Figge” Håkansson världsmästare i lag, SM-mästare och huvudansvarig för vårt pingisgymnasium ASPERO, Fredrik Berner, Sebastian Lundahl vår ungdomstränare, Alexandra Sandéhn och Vincent Henriquez. Gästtränare och Sparring Elias Ranefur, Fabian Åkerström Lägret kommer att hålla hög klass under båda veckorna.
Träningen	Pingisträningen kommer att vara i Halmstad Arena Stora A-hall (se bild)
Inbetalning.	När du anmäler dig ska du samtidigt betala in 600 kronor på bankgiro 203–6846 därefter 2500 kronor senast den 20 juni. Ni som ska vara med två veckor betalar 600 i anmälningsavgift samt därefter 4800 senast den 20 juni.
Information	Får du på telefon 0706-12 09 13 Halmstad BTK samt 0708-34 75 44 Lars Holmqvist.
Material	Material från STIGA och TTEX kommer att finnas på lägret till rabatterat pris
Boende	Vi kommer bo på Sannarps gymnasiet en lugn och bra skola med 200 m till hallen.
Robot	Den senaste roboten kommer finnas på plats på lägret.
Meddelanden	Under lägerveckorna kan du nås på tel. 0706- 12 09 13 , eller 0708–34 75 44 . Meddela detta nummer till dina anhöriga.
Välkommen	Du är hjärtligt välkommen till HALMSTAD BTK/STIGAS/TTEX PINGISLÄGER I HALMSTAD!

Lars Holmqvist
Halmstad BTK

